

## ANGEBOTE für FAMILIEN

### **Sozialberatung:**

Zielgruppen: Alle Menschen in Not, die im Kanton Aargau wohnen

Die erfahrenen und professionell ausgebildeten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von CARITAS Aargau beraten und unterstützen Hilfesuchende bei persönlichen und materiellen Problemen. Die Sozialberatung orientiert sich am Grundsatz „Hilfe zur Selbsthilfe“ und ist subsidiär - das heisst, wir versuchen zuerst an eine zuständige Stelle zu verweisen und helfen nur dann, wenn es für das konkrete Anliegen keine zuständige Stelle gibt. CARITAS Aargau leistet auch einmalige finanzielle Start- und Überbrückungshilfe an Familien in Notsituationen.

Folgende Themen werden von CARITAS auch im Bezug auf Familien geboten:

- Informationsdienst, Triage an zuständige Stellen
- Allgemeine Sozialberatung
- Paar- und Familienberatung
- Kriseninterventionen
- Überbrückungshilfen und Finanzierungshilfen in Notsituationen (einmalig, subsidiär)
- Budget- und ev. Schuldenberatung (keine Sanierungen)
- Rechtsberatung (Sozialhilferecht, Sozialversicherungsrecht, Ausländerrecht, weitere Bereiche auf Anfrage)
- vermittelnde Funktionen bei Problemen mit Ämtern und Behörden

Die Sozialberatung wird von den Kirchlichen Regionalen Sozialdiensten angeboten. Melden Sie sich bei der Beratungsstelle in Ihrer Nähe. Öffnungszeiten und Ortsangaben finden Sie auf [www.caritas-aargau.ch/hilfe-finden/sozialberatung](http://www.caritas-aargau.ch/hilfe-finden/sozialberatung).

Informationen zu verschiedenen Themen finden Sie auch auf unserer Online Hilfe:

[www.online-hilfe.caritas-aargau.ch](http://www.online-hilfe.caritas-aargau.ch)

### ***Projekt «mit mir» Patenschaften***

Das Projekt «mit mir» Patenschaften der Caritas Aargau vermittelt Patenschaften zwischen armutsbetroffenen Kindern im Alter von ca. 3 – 12 Jahren und freiwilligen «Gotten und Göttis». Damit möchte das Projekt «mit mir» Patenschaften das Beziehungsnetz der Kinder erweitern und Eltern entlasten. Kinder aus Familien in einem Engpass können ein- bis zweimal pro Monat einen halben oder ganzen Tag in einer Patenschaftsfamilie verbringen oder mit einem Paten/einer Patin zusammen etwas unternehmen. Die gemeinsamen Stunden bringen Abwechslung in den Alltag der Kinder. Die Paten/Patinnen erfahren durch ihr Engagement eine Bereicherung und können an der Entwicklung eines Kindes teilnehmen. Die Eltern werden ein Stück weit entlastet und gewinnen in dieser Zeit etwas Freiraum für sich selber.

### ***Brauchen Sie Entlastung im Alltag mit Ihren Kindern?***

Nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf. Zusammen suchen wir für Ihr Kind eine integre und kompetente Patin bzw. einen Paten.

*Wollen Sie einem Kind Zeit und Aufmerksamkeit schenken?*

Sie sind eine engagierte Persönlichkeit und mögen Kinder? Sie sind sozial eingestellt, integer und haben genug Zeit? Haben Sie Interesse? Nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

Rufen Sie uns an oder mailen Sie: 062 822 90 10 / [mitmir@caritas-aargau.ch](mailto:mitmir@caritas-aargau.ch)

### ***FrauenPause***

FrauenPause ist ein Projekt von und für Frauen mit Migrationshintergrund aus der Region Aarau. FrauenPause wird jeden Freitagmorgen (ausser Schulferien) an der Kasinostrasse 25 in Aarau zwischen 9.00 und 11.00 Uhr angeboten und ist eine Plattform zum Austausch zu Gesundheits- und Erziehungsfragen. Zudem wird die Vernetzung und Information zu wichtigen Fachstellen gewährleistet.

Kontakt:

Isabel Borges

[ib@caritas-aargau.ch](mailto:ib@caritas-aargau.ch)

062 822 90 10

### ***Femmes-Tische***

Im Kanton Aargau finden laufend Femmes-Tische-Runden in 12 verschiedenen Sprachen statt: Arabisch, Italienisch, Hindi, Farsi, Kurdisch, Türkisch, Tamilisch, Tigrinya, Somalisch, Portugiesisch, Englisch und Deutsch. Die Moderatorinnen suchen sich Gastgeberinnen, die interessierte Frauen zu sich nach Hause einladen. Dort leiten die Moderatorinnen je nach Thema mittels einem kurzen Video oder Moderationskarten das Gespräch ein und führen die anschliessende Diskussion. Die Moderatorinnen werden von Caritas Aargau regelmässig zu den Gesprächsthemen geschult und begleitet.

Für weitere Informationen:

Nicole Winkler

079 523 42 95

[nw@caritas-aargau.ch](mailto:nw@caritas-aargau.ch)