



Coué Schweiz
Verein für positive Lebensgestaltung

Vortrag

Selbstvertrauen als Schlüssel zu Gesundheit und Erfolg

Mit wenig Aufwand persönliche und berufliche Ziele
erreichen.

Themen:

- Neue Selbsterkenntnisse zu unerschütterlichem Selbstvertrauen
- Vertrauen in sich und den eigenen Körper
- Aus eigener Kraft bei Beschwerden sich selbst helfen
- Erfahren, was Gedanken und Autosuggestionen bewirken können
- Minderung von Prüfungs- und allgemeinen Angstzuständen
- Steigerung von Motivation und Lebensfreude
- Die Coué-Methode als Erfolgsrezept

Diese Methode unterstützt allfällig ärztliche Anordnungen und bewirkt, die Genesung schneller voranzubringen.

Wann

Freitag, 4. Oktober 2024, 19 Uhr

Ort

Zufikerhuus, Schulstrasse 24, 5621 Zufikon

Referenten

Urs und Beatrice Gamper
dipl. Coué-AutosuggestionstrainerIn

Kosten

CHF 20.00 | Coué-Mitglied CHF 15.00

Anmeldung

mail@coue.ch oder 056 631 84 89

Weitere Informationen

www.coue.ch

