

## Coaching - Hilfe für Eltern

### Ein Coaching ist der erste Schritt in eine neue Zukunft



Aktuelle Belastungssituationen und Alltagsschwierigkeiten können hier thematisiert werden. Neue Denkansätze und Strategien können Ihnen helfen, positive Impulse zu setzen und sie in den Alltag zu integrieren. Daraus können neue, kreative Lösungsmöglichkeiten entstehen, die Sie im Alltag zu Hause einüben können.

Dieses Coaching wird Sie in Ihrer Elternrolle unterstützen und Ihnen mehr Selbstvertrauen im Alltag mit Ihren Kindern/Jugendlichen geben.

#### **Austauschen, zuhören, informieren und einfach nur Verstanden werden...**

- Referentin:** Frau Anita Jung Strub, Sozialpädagogin, ADS-Coach, Leiterin Fach- und Beratungsstelle elpos NWS
- Daten:** Do, 14. Februar 2019, 19.00 Uhr. Die folgenden Daten und Tage werden an diesem Abend besprochen.
- Ort:** Aarau
- Kosten:** Fr. 180.- Mitglieder elpos / Paare Fr. 270.—  
Fr. 220.-- weitere BesucherInnen / Paare Fr. 360.--

Anmeldung und Information: [nordwestschweiz@elpos.ch](mailto:nordwestschweiz@elpos.ch) oder 061/ 302 20 66